**Профилактика несчастных случаев у детей.**

Ежегодно происходит огромное число несчастных случаев . как много огорчений , а порой горя приносят родителям травмы детей. Ежегодно от несчастных случаев дети становятся инвалидами или погибают. Непросто бывает врачам сохранить здоровье и жизнь детям.

Взрослые считают, что травма -- случайное явление, не зависящее от них. Однако многолетняя практика нашего хирурга – свидетельствует . что дети попадают в схожие опасные ситуации, по вине взрослых , которые не научили дисциплинированному поведению общественных местах и в быту . Для каждой возрастной группы существуют свои характерные факторы риска. Больше всего травм у детей школьного возраста. В отношении сезонности травм наблюдается следующая картина : число травм увеличивается в дни зимних и весенних каникул , в пионерских лагерей и до начала учебного года, в первые дни учебного года. Это объясняется переходом ребенка от организованного поведения времени к неорганизованному, от резкого перехода из привычной обстановки в другие взаимоотношения, потерей самоконтроля ребенка над собой.

**Нужно научить ребенка избегать опасные ситуации:**

**1**.Надо соблюдать правила безопасности во время игр и прогулок на детской площадки.

Не стоит играть палкой , точеными карандашами ими можно выткнуть глаз , получить травму живота (наткнутся). Осторожно играть мячом , не бить портфелем по голове, а также при падении с высоты (лазать по деревьям , с турника) у детей часто бывают переломы костей черепа, сотрясение головного мозга. Важно знать, что поврежденные нервные клетки мозга не восстанавливаются. Не толкать в спину --- можно получить травму лица .Довольно часто детям наносят травмы домашние животные и птицы (погладить лошадей , собак , кошек) . А порой сами взрослые виноваты- угрожают детскому здоровью: --в алкогольном опьянении избивают, поднимают ребенка за руки при посадке в транспорт и при падении, при грубом раздевании и одевании может произойти подвывих головки лучевой кости в локтевом суставе.

2. Избегать попадания инородных тел вдыхательные пути , слуховые проходы :

Не стоит очищать спичкой зубы, уши .Нельзя нюхать цветы мелкие насекомые могут попасть в нос при вдыхании.

**3**.Соблюдение правил на улице :

Переходить улицу в положенном месте , вечернее время носить одежду светоотражающими элементами ( фликеры). В машине ехать на заднем сиденье с застегнутым ремнем безопасности , двери должны быть снабжены ограничителями.

**4**. Нужно соблюдать безопасное плавание и купание

Купаться под присмотром родителей ,в местах отведенных под купания (дно должно иметь чистое ровное, плотное – лучше песчаное , постепенно понижающееся к середине. Не умеющие плавать должны купаться и учится плавать только на мелком месте ,где уровень воды доходит до уровня пояса занимающихся. Категорически запрещено прыгать в воду с мостов , судов , лодок , и различных сооружений ,а также прыгать в воду вниз головой и нырять в незнакомых местах . Даже при легком недомогании лучше воздержаться от купания, если в воде вы почувствовали себя плохо , нужно выйти из воды. При появлении признаков переохлаждения (посинение губ, дрожь, озноб) , надо немедленно выйти из воды, энергично растереться полотенцем. Нельзя купаться при температуре воды ниже 18 гр. С и если сильные волны или течение. Нельзя бросаться в воду разгоряченными, необходимо 5-7 минут остыть на берегу, нельзя купаться натощак и раньше чем через чем через 2 часа после еды. При загорании или игры при солнечной погоде без головных уборов можно получить солнечный удар (воздействие прямых солнечных лучей на область головы ) .У ребенка –клиника – недомогание ,головные боли ,головокружение ,носовое кровотечение, температура тела до 40 гр., потеря сознания . Ребенка перенести в прохладное место , холод на голову , пить холодную воду. А также халатность взрослых на водоемах: выбрасывают банки и другой разбитой посуды.

**5.** На первом месте профилактика ожогов.

Нет ни одного ребенка в жизни, который не испытал сильную боль, жжение от горячего чая, или супа из нечаянно опрокинутой чашки, тарелки. Главное надо знать какие бывают ожоги, что нельзя делать и профилактику. ----------Бывают четырех видов ожогов: -- Термический ожог ---вызваны пламенем (от костра, печки, нагретые утюги, дверцы духовок, обогреватели), горячими жидкостями, газами, паром (паровые ингаляции – при простудных заболеваниях , перевернуть чайник, во время купания в ванне, заваривать корм , при стирке белья – нагревая воду в ведре на полу ) . Первая помощь : удалить одежду с ребенка и под проточную струю холодной воды, кубики льда во внутрь ,аэрозоли, обращение в пункт скорой полощи. --- Тепловые ожоги -- солнечные воздействие солнечных лучей на тело, прикосновение раскаленным предметом . Первая помощь нанести на тело сметану, простоквашу, аэрозо ---- Химические ожоги – возникают при попадание кислот или щелочей на кожу, слизистую (много детей получают ожог выпив нечаянно уксусную кислоту). Нарушение взрослыми хранения химических веществ. Первая помощь : удалить одежду, пострадавшего под проточную струю холодной воды, кубики льда принимать во внутрь , обращение в пункт скорой помощи. -----Электроожоги- это оголенные провода (дети грызут провода), неисправные розетки, вызывают поражение молнией . Первая помощь: убрать провод в резиновых перчатках, обуви деревянной палкой, вызвать СМП 03.

**Нельзя:** вскрывать пузыри, накладывать повязки с мазями, использовать спирт и спиртосодержащие препараты, крахмал, мыло, сырое яйцо, использовать соду эти вещества загрязняют ожоговую рану. Запомнить профилактику ожогов: --не лейте горючую жидкость на угли , которые уже горят , -- не курить в постели, не прятать сигареты в кармане, ---имейте под рукой прихватку , когда готовите пищу, --- строго дозируйте продолжительность солнечных ванн, избегайте солнечных ожогов --- убирать спички , зажигалки , которые привлекают цветом, формой, -- емкости нагретой водой, --- купание в ванне без присмотра, ---пользование грелкой. Предупреждение травм у детей первая задача взрослых должна быть важнее всех проблем . Они должны организовать уход и надзор за детьми, проводить деятельное участие в воспитании ,создание в семье доброжелательной обстановки, участие в играх ребят, благоустройство дворовых площадок, мест массового отдыха, приучение детей к санитарно-гигиеническим навыкам, борьба с пьянством. Взрослые будьте примером для детей , не оставайтесь равнодушными при виде опасной игры ,.которые затеяли расшалившиеся дети, не только своих но и не знакомых . Их шалость приведет---большой беде.

КМП -- Шатская А.В.